

Vragenlijst Astma Controle (ACQ)

1	Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld wakker geworden door uw astma in de afgelopen week?	0 Nooit 1 Bijna nooit 2 Een paar keer 3 Verscheidene keren 4 Vaak 5 Heel vaak 6 Kon niet slapen vanwege astma
2	Hoe ernstig waren uw astmaklachten bij het 'smorgens wakker worden gemiddeld in de afgelopen week?	0 Geen klachten 1 Heel lichte klachten 2 Lichte klachten 3 Matige klachten 4 Vrij ernstige klachten 5 Ernstige klachten 6 Heel ernstige klachten
3	In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw astma beperkt bij uw activiteiten?	0 Helemaal niet beperkt 1 Nauwelijks beperkt 2 Een beetje beperkt 3 Tamelijk beperkt 4 Erg beperkt 5 Heel erg beperkt 6 Volledig beperkt
4	In welke mate werd u over het algemeen kortademig gevoeld in de afgelopen week te gevolge van uw astma?	0 Helemaal niet 1 Nauwelijks 2 Een beetje 3 Middelmatig 4 Vrij ernstig 5 Ernstig 6 Heel ernstig
5	Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een piepende ademhaling?	0 Nooit 1 Zelden 2 Af en toe 3 Geregeld 4 Vaak 5 Meestal 6 Altijd
6	Hoe veel puffs/inhalaties van een kortwerkende luchtwegverwijder (bv Ventolin, Bricanyl, salbutamol of aeromir) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week?	0 Geen 1 1-2 puffs/inhalaties per dag 2 3-4 puffs/inhalaties per dag 3 5-8 puffs/inhalaties per dag 4 9-12 puffs/inhalaties per dag 5 13-16 puffs/inhalaties per dag 6 meer dan 16 puffs/inhalaties per dag
7	Wordt ingevuld op het spreekuur zelf: FEV ₁ voor luchtwegverwijding:.....* FEV ₁ voorspeld:..... FEV ₁ % voorspeld:.....	0 >95% voorspeld 1 95-90% 2 89-80% 3 79-70% 4 69-60% 5 59-50% 6 <50% voorspeld
	Totaalscore (optelsom antwoorden 1t/m 6)